



DIE BESTE GAMING ZONE?
IST VOR DEINER TÜR!

„Vorsorge Aktiv Junior“

Programm für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht in NÖ

Mach mit und sei dabei!
"VORSORGE AKTIV JUNIOR"
in Mistelbach

INFOABEND am Montag, 04.11.2024

um 17:00 Uhr im
Stadtsaal Mistelbach
(Franz Josef-Straße 43, 2130 Mistelbach)

Info unter:

*Katharina Steingassner, "Tut Gut!" Gesundheitsvorsorge GmbH,
vaj@noetutgut.at, 0676/858 70 34512*



GEMEINSAM

GEWOHNHEITEN ÄNDERN –

mit dem „Tut gut!“-Programm „Vorsorge Aktiv Junior“

Wir begleiten Kinder und Jugendliche mit Übergewicht zusammen mit ihren Eltern auf dem Weg zu einem gesünderen Alltag.

Wir bieten:

- Hochqualifizierte Betreuerinnen und Betreuer
- Dauer: 10–12 Monate (regelmäßige Termine)
- Teilnahmekosten: 150 €
- Spaß und Motivation in der Gruppe

Sie haben die Wahl!

1. Kurs-Betreuung:

- Ab 8 Anmeldungen jederzeit
- Kursstarts NÖ-weit möglich
- Regelmäßige persönliche Treffen
- Parallellaufende Gruppen für Eltern und Kinder
- Flexible Termingestaltung – meist wöchentlich
- Einzelne geblockte Einheiten (z. B. Kochen, Sinnes-Wanderungen, Rätselrallye)

2. ortsunabhängige Betreuung:

- Einstieg jederzeit
- Fachliche Inputs, Aufgaben und Tipps via Online-Chatgruppe (z. B. Kochen, Bewegungsaktionen, Elternabende)
- Regelmäßig gemeinsame Events (z. B. Ausflüge, Picknicks)
- Voraussetzungen: stabile Internetverbindung, Handy, Laptop oder Tablet

ODER

BEQUEM ANMELDEN UNTER:

