



Einladung

## Online Fortbildung Ernährungskompetent durchs Leben

15. Oktober 2025

## Thema:

### Ernährungskompetent durchs Leben - Wie kann gute Ernährung gelingen?

Wir alle essen und trinken. Täglich. Welche „Kompetenz“ braucht es für diese normalste Sache der Welt? Wie erwerben wir „wieder“ Ernährungskompetenz und Vertrauen in unseren Körper? Wie können Kindergärten, Schulen, Gemeinden oder Betriebe als „Vitalküche“-Standort hier unterstützen?

Diese Online-Fortbildung wird interaktiv mit viel Raum für Diskussion, Gruppenarbeiten und Blitzlichtrunden gestaltet.

**Zielgruppe:** Teilnehmerinnen und Teilnehmer der „Vitalküche“

**Wann:** **Mittwoch, 15. Oktober 2025**  
**15.00-18.00 Uhr**

**Wo:** **Online via ZOOM -Link**

**Referentin:** **Rosemarie Zehetgruber**  
Ernährungswissenschaftlerin

**ANMELDUNG bis Mittwoch, 8. Oktober 2025**

ausschließlich über die Website

**[www.noetutgut.at/vitalkueche](http://www.noetutgut.at/vitalkueche)**

**Für weitere Informationen:**

„Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

**Susanne Vorstandlechner**

Tel.: 0676/858 70 34317

E-Mail: [susanne.vorstandlechner@noetutgut.at](mailto:susanne.vorstandlechner@noetutgut.at)

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen



[gesund.leben.tut.gut](http://gesund.leben.tut.gut)

