



Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit diesem Antrag können Sie den Jahresschwerpunkt Ernährung im Zuge des „Treff.Punkt.Gesundheit“-Angebotes beantragen.

**Voraussetzungen sind:**

- Durchführung von 3 Modulen zum Thema Ernährung (entweder 3 Workshops, 3 Vorträge oder eine Mischform aus Vorträgen und Workshops)
- Durchführung innerhalb eines Kalenderjahres
- Zurverfügungstellung geeigneter Örtlichkeiten (siehe „Tut gut!“ Angebotskatalog)
- Einreichung erfolgt durch eine „Gesunde Gemeinde“, „Gesunde Schule“ oder einen „Gesunden Betrieb“

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Ihre „Tut gut!“ Beraterin oder Ihren Berater oder an Katharina Steingassner (vorsorge@noetutgut.at).

Name der „Gesunde Gemeinde“, „Gesunde Schule“ oder des „Gesunden Betriebes“:

**Kontaktdaten Ansprechperson:**

Funktion der Ansprechperson:
Familiename:
Vorname:
Telefonnummer:
E-Mail-Adresse:

**Bei Beteiligung weiterer Gemeinden/Schulen/Betriebe, geben Sie diese hier an:**



## Grunddaten

### Geplantes Angebot:

Folgendes Angebot kann gewählt werden (3 Module):

- Vortrag (2 Stunden)
- Workshop (2,5 Stunden)

Es können entweder 3 Vorträge, 3 Workshops oder eine Mischform aus Vorträgen und Workshops gebucht werden.

Die Themen finden Sie jeweils im Katalog „Treff.Punkt.Gesundheit“- Angebote 2025 bzw. unter [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at).

Workshop- Vortragsthema	Geplantes Datum	Weitere Informationen (z.B. Veranstaltungen, sofern im Rahmen einer Veranstaltung geplant)

Geplanter Start der Projektlaufzeit des Jahresschwerpunktes „Ernährung“:

z.B.: 4.2.2026 mit erstem Vortrag

Geplantes Ende der Projektlaufzeit des Jahresschwerpunktes „Ernährung“:

Mitwirkende Personen im Organisationsteam:

Zielgruppe / Themenschwerpunkt:

Zielgruppe (z.B. Kinder / Frauen / Männer, Seniorinnen / Senioren, etc.) und/oder Nahrungs-Themenschwerpunkt (saisonales Obst und Gemüse, fleischlose Gerichte, Hülsenfrüchte, ... etc.)



Bitte beschreiben Sie Ihr Projekt

**Motivation zum Jahresschwerpunkt „Ernährung“:**

2-3 Sätze: Warum diese Zielgruppe? Warum dieses Thema? Warum diese Module? Was sind die Beweggründe für das Projekt?

**Zielsetzung**

Welche konkreten Ziele sollen durch Ihr Projekt erreicht werden? Ziele bezeichnen konkrete Zustände z.B. nach einem Jahr Projektlaufzeit oder zu Projektende. (zum Beispiel: Erhöhung des Obst- und Gemüseanteils am Schulbuffet/Betriebskantine, Erhöhung des Obst- und Gemüseverzehrs im Betrieb/Schule/Gemeinde, Reduktion des Konsums zuckerhaltiger Getränke, etc.)

**Projektplan**

**Geplante Ausgaben:**

Beispielsweise Saalmieten, Druckkosten, Honorar Referierende, etc.

Bitte führen Sie alle Ausgaben an, die zur Umsetzung der Maßnahme angedacht sind:

---

**Weitere Schritte um die Nachhaltigkeit zu Fördern**

Um die Nachhaltigkeit des Projektes zu fördern ist es sinnvoll, das Thema Ernährung in Ihrer „Gesunden Gemeinde“, Ihrem „Gesunden Betrieb“ oder Ihrer „Gesunden Schule“ beizubehalten und zu verankern. Hier einige Möglichkeiten dazu:

- „H2NOE“-Wasserschule in NÖ
- „Vorsorge aktiv“
- „Vitalküche“
- „Gesunde Schule“
- Rezept der Woche/des Monats
- Weitere Vorträge/Workshops
- Expertinnen/Experten-Tipps in der Gemeindezeitung
- Kochtreffs
- Angebote regionaler Anbieterinnen/Anbieter
- Jausen-Stationen für Kinder in Kindergarten und Schule

Nähere Informationen auch unter: [www.noetutugt.at](http://www.noetutugt.at)

---

Mit der Einreichung des Antrags bestätige ich, dass das Projekt nach Genehmigung innerhalb eines Jahres unter den Bedingungen des „Tut gut!“ Ernährungsprojektes durchgeführt wird. Außerdem wird bestätigt, dass dieser Antrag wahrheitsgetreu ausgefüllt wurde.

Datum:

Unterschrift: \_\_\_\_\_