



MIT AUSREDEN VERBRENNT MAN KEINE KALORIEN!

„Vorsorge Aktiv“ – unser Gesundheitsprogramm

Hand aufs Herz, fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?
Haben Sie erhöhte Blutfettwerte, Diabetes, Bluthochdruck
oder Übergewicht?



Gewohnheiten zu ändern und den Alltag gesünder zu gestalten, ist nicht immer einfach. Mit dem „Tut gut!“- Programm „Vorsorge Aktiv“ können Sie Ihren Lebensstil ganz leicht zum Positiven verändern.

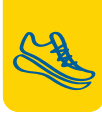
JETZT GLEICH INFORMIEREN!



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv



„Vorsorge Aktiv“

Mit dem „Tut gut!“-Programm können Sie Ihren Lebensstil positiv verändern!

„Vorsorge Aktiv“ richtet sich an Erwachsene aus Niederösterreich mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

- 👍 **24 Einheiten pro Bereich**
Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit
- 👍 **Begleitung durch ein professionelles Expertenteam**
- 👍 **Intensive Betreuung bis zu 9 Monate**
- 👍 **Angebot direkt in Ihrer Gemeinde**
- 👍 **Wöchentliche Termine in der Gruppe**
- 👍 **Empfehlung durch praktische/n Ärztin / Arzt**
- 👍 **Teilnahmekosten: 99,- für den gesamten Kurs**



[gesund.leben.tut.gut](https://www.gesund.leben.tut.gut)



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv